

DEPORTE Y SALUD

Qué es

Línea estable de trabajo de la Plataforma Cívica Milenio dedicada al análisis, seguimiento y propuesta sobre el deporte y la salud comunitaria en la provincia de Ourense: deporte base, instalaciones, políticas deportivas, envejecimiento activo, deporte inclusivo y deporte en la naturaleza. Es uno de los doce observatorios previstos por la Plataforma, en igualdad con los demás. Parte de una premisa: el deporte y la salud son derechos de toda la ciudadanía, no privilegio de quien compite o de quien vive en la capital.

Por qué

Provincia envejecida: el envejecimiento extremo convierte la actividad física en herramienta decisiva de envejecimiento saludable, prevención de la dependencia y combate de la soledad no deseada.

Acceso desigual: la ciudad y las cabeceras concentran instalaciones y oferta; el medio rural, mayoritario, afronta dificultades de acceso al deporte por dispersión y demografía.

Salud pública infrautilizada: la vida activa es una de las políticas de salud de mejor relación coste-beneficio, sin un espacio cívico estable que la impulse y la vigile.

Líneas de trabajo

Deporte base y tejido deportivo: clubes, cantera, deporte escolar, deporte femenino, voluntariado deportivo.

Instalaciones y políticas deportivas: estado y distribución de instalaciones, políticas municipales y provinciales, equidad territorial.

Deporte, salud y envejecimiento activo: actividad física como prevención, programas para mayores, lucha contra la soledad.

Deporte inclusivo y equidad: deporte adaptado, brechas de género, discapacidad, edad y territorio.

Deporte en la naturaleza y foro plural: senderismo, ciclismo, deportes de río y montaña; pruebas populares; jornadas y propuestas.

Cómo trabaja

Con rigor y salud basada en la evidencia (sin promesas ni modas), pluralidad ante federaciones, clubes y sistema sanitario, independencia de intereses sectoriales, foco prioritario en la equidad (territorial, de género, edad y capacidad), y apertura y cooperación en red con los actores del deporte y la salud de la provincia.

Aliados naturales

Federaciones deportivas gallegas y sus delegaciones en Ourense.

Clubos y entidades deportivas de la provincia.

Concejalías de Deportes y Diputación Provincial (área de deportes).

Secretaría Xeral para o Deporte de la Xunta y Fundación Deporte Galego.

Servicio público de salud (SERGAS): atención primaria y salud pública.

Centros educativos (deporte escolar y educación física).

Universidades del Sistema Universitario de Galicia (Ciencias del Deporte y de la Salud).

Entidades de deporte adaptado e inclusivo y federaciones de discapacidad (COGAMI, FADEMGA).

Asociaciones de personas mayores y organizadores de pruebas populares.